



人工髖關節置換術手術前後照護

一、手術目的：

經由手術將病變的髖關節部份或全部切除，以人工關節取代原有髖關節，達到減輕疼痛，恢復或改善關節活動功能。

二、手術前準備及檢查：

- (一)手術前檢查包括胸部 X 光、心電圖及抽血檢查等。
- (二)手術前需填寫手術、麻醉、輸血同意書
- (三)手術後的疼痛情形，有醫師止痛藥處方或自費申請裝置病患自控式疼痛控制。
- (四)護理師會解說手術前後注意事項、肌肉關節運動及拐杖或助行器使用方法。
- (五)手術前一晚護理師會依醫囑告知您禁食時間，禁食期間請勿進食及水。

三、手術當天注意事項：

- (一)護理師會協助您穿著手術衣，並檢查識別手圈。
- (二)請將身上飾物包括項鍊、手鐲、戒指、髮夾、手錶、眼鏡、隱形眼鏡及假牙…等取下，交由家人保管（住院期間勿帶貴重物品至醫院，以免遺失），若有塗指甲油、水晶指甲或化妝者，需卸掉擦淨，以利觀察血液循環。
- (三)護理師會給您注射靜脈點滴，送去手術前請先解尿。

四、手術後注意事項：

- (一)手術後病人先在恢復室觀察 2-3 小時，穩定後再返回病室。
- (二)手術後無噁心嘔吐情形可進食，飲食無禁忌。
- (三)手術後傷口引流管適當固定避免牽扯，並每小時擠壓管路 10 下，維持通暢。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

(四)若敷料有滲液請告知醫護人員處理。

(五)手術後如有疼痛，請告知護理師處理。

(六)需維持手術髖關節正確姿勢。

1.髖關節保持外展：臥床及翻身時兩腿間須放置枕頭，避免兩腳交叉、翹腳。

2.髖關節彎曲避免超過 90 度：避免身體前傾、彎身撿物或坐太低椅子。

(七)在醫護人員指導下，漸進性執行足踝、膝、髖關節及股四頭肌、直抬腿運動。

(八)術後隔天由護理人員指導下，漸進式使用拐杖或助行器走路訓練。

(九)一般平均住院約 5-7 天，出院後須定期門診追蹤。

五、居家照顧注意事項：

(一)請繼續執行住院期間所教導的復健運動。

(二)請繼續使用助行器或拐杖走路，直至下次門診追蹤時醫師會給您指示。

(三)手術傷口拆線後才可沐浴，以淋浴為宜。

(四)三個月內髖關節均不可內收及避免彎曲超過 90 度。

(五)飲食無特別禁忌，以均衡為宜。

(六)如手術部位有紅腫、滲液、發燒、人工關節異常聲響、或跌倒使髖部疼痛無法活動，應立即返院檢查。

六、參考資料：

張雅婷、王靖宜、嚴美華(2024)．一位行全髖關節置換術個案之手術全期護理經驗．安泰醫護雜誌，30(2)，17-31。